

این کتاب‌ها مورد تأیید کارشناسان معاونت ساماندهی منابع آموزشی و تربیتی است.

توانمندسازی روانی، تحصیلی

افزایش قابل توجه آسیب‌های روانی - اجتماعی بین دانش‌آموزان، نظیر مشکلات رفتاری، استرس و اضطراب، افسردگی، افت تحصیلی، ترک تحصیل و... ایمن‌سازی دانش‌آموزان آسیب‌پذیر در برابر این مشکلات و مقابله با آن‌ها را ضروری ساخته است. نویسندگان در این کتاب تلاش دارد با ایجاد تغییرات مثبت در نگرش، دانش و رفتارهای آنان نسبت به مدرسه و مهارت‌های تحصیلی، از طریق آگاهی‌بخشی، به بهبود سطح سلامت روانی و موفقیت در تحصیل و آزمون‌های سرنوشت‌ساز کمک کند.

سال چاپ: ۱۳۹۹ / **ناشر:** آوای نور / **مؤلفان:** حسین عابدی پریجا و الهه صادقی

قطع کتاب: وزیری / **نوع کتاب:** کمک‌آموزشی

مجموع صفحه‌ها: ۱۶۰ / **شابک:** ۹۷۸۶۰۰۳۰۹۶۵۵۴

دوره و درس: فنی و حرفه‌ای و کاردانش (مهارت‌های زندگی)، متوسطه اول (تفکر و سبک زندگی)، متوسطه دوم نظری (مهارت‌های زندگی)

پایه: نهم، دهم، یازدهم و دوازدهم فنی و حرفه‌ای و

دهم، یازدهم و دوازدهم کاردانش

مخاطب: دانش‌آموز، معلم، مشاور، هنرجو و هنرآموز

کلیدواژه‌ها: آموزش و پرورش، مهارت‌های زندگی،

مشاوره آموزشی، انتخاب رشته

نتیجه داوری کتاب: برای ورود به مدرسه بلامانع است. / **درجه بندی:** درجه ۳.



راهنمای عمل رهبران مدارس

آن‌گونه رفتار می‌کنیم که می‌اندیشیم، آن‌گونه تدریس می‌کنیم که می‌فهمیم، آن‌گونه مدیریت و رهبری می‌کنیم که آموخته‌ایم و تجربه می‌کنیم. بنیادهای فکری و نگرش‌های ما رفتارهای ما را ساخته و بافته می‌کنند. نمی‌شود کاری را انجام داد و برایش دلیل و منطقی نداشت. چطور ممکن است مدیر و رهبر مدرسه‌ای، بدون شناخت و فهم درست از دگرگونی‌های زمانه خویش و بدون داشتن سبک و انگاره‌ای، سیاق و رفتار رهبری مؤثر خویش را اعمال کند؟ چرا که ما نمی‌توانیم به تغییر دادن چیزی که آن را نمی‌فهمیم، امیدوار باشیم.

نتیجه داوری کتاب: برای ورود به مدرسه بلامانع است. / **درجه بندی:** درجه ۳.



مدیریت اضطراب با مراقبه

«مراقبه» یکی از راه‌هایی است که می‌تواند به مدیریت و کاهش درد، افسردگی و اضطراب کمک کند. این کتاب به نظریه‌هایی درباره اضطراب و اینکه چرا از آن رنج می‌بریم و مراقبه چطور می‌تواند در مدیریت آن مؤثر باشد، پرداخته است. همچنین مجموعه‌ای از تمرین‌های مراقبه، همراه با توضیحاتی درباره نحوه انجام آن‌ها در کتاب آمده است.

سال چاپ: ۱۴۰۰ / **ناشر:** آوند دانش

مؤلف: جولی جین مارشال / **قطع کتاب:** رقعی

نوع کتاب: کمک‌آموزشی / **مترجم:** حسین سلیمانی /

مجموع صفحه‌ها: ۱۶۲ / **شابک:** ۹۷۸۶۲۲۲۶۲۰۳۶۳

دوره و درس: فنی و حرفه‌ای و کاردانش (مهارت‌های

زندگی)، متوسطه دوم نظری (مهارت‌های زندگی)

مخاطب: معلم، مشاور و هنرآموز / **کلیدواژه‌ها:**

روان‌شناسی، خودشناسی، مدیریت اضطراب، مراقبه

نتیجه داوری کتاب: برای ورود به مدرسه بلامانع است.

درجه بندی: درجه ۳.

